



PROGETTO SPORTIVO E CULTURALE
CHORUS VOLLEY – BERGAMO ACADEMY
CRESCERE INSIEME NELLA PRATICA SPORTIVA

MISSION

La volontà, di favorire la “Crescita” e il “Potenziamento” dei talenti presenti sul nostro territorio, richiama con urgenza la necessità di arginare la frammentazione delle tante società Volley, per raggiungere significativi obiettivi a livello nazionale, sia sul piano tecnico-atletico che su quello più squisitamente formativo della Persona.

La Chorus Volley –Bergamo Academy intende perciò condurre l’attività sportiva privilegiando lo sviluppo equilibrato e armonico delle atlete. La consapevolezza, dunque, di una “Mission complessa” impone la declinazione di linee programmatiche finalizzate alla condivisione dei valori etici propri dello Sport mai disgiunti da quelli dell’educazione e della formazione, nella prospettiva della costruzione di un valido Progetto di Vita.

OBIETTIVI

Area Formativa

Valorizzare la pratica sportiva in termini fortemente formativi:

- Ripensare la pratica sportiva alla luce di un personale processo educativo.
- Tracciare percorsi formativi personali e di gruppo.
- Valorizzare la cultura come autentica fonte di libertà personale.
- Educare e Educarsi alla scelta.
- Coltivare l’orientamento e il ri-orientamento.
- Alimentare il coraggio e la speranza nel vivere e sentire il proprio progetto di vita.

Area Socio-relazionale

Stabilire relazioni positive, finalizzate al Bene comune:

- Considerarsi componente attiva della società.
- Saper leggere la complessità della società contemporanea.
- Riconoscere i propri limiti e le proprie fragilità.
- Essere attenti ai modelli culturali che cambiano.
- Analizzare i personaggi che hanno segnato e segnano la storia sul piano economico e sociale.
- Cogliere l’illusorietà di alcuni pseudo modelli di riferimento.



Area tecnico-disciplinare

Conoscere e sviluppare le tecniche e le tattiche di gioco:

- Ampliare la qualità e il volume di lavoro tecnico svolto.
- Partecipare a manifestazioni ufficiali e non.
- Leggere, analizzare, commentare, confrontare situazioni di fatto.

Sviluppare le abilità atletiche e fisiche:

- Prevenire gli infortuni causa sovraccarico in allenamento.
- Conoscere nella forma, nella struttura e nella prassi gli elementi relativi agli esercizi fondamentali della pesistica.
- Apprendere e interiorizzare i movimenti poli articolari complessi a carico libero.
- Potenziare la struttura muscolo-articolare.
- Finalizzare il potenziamento alla costruzione di forza generale: training, allenamento respiratorio, consolidamento degli schemi motori di base.

Metodologia

La costituzione di un team di allenatori altamente qualificati favorirà lo sviluppo delle singole atlete, facendo ricorso ad interventi personalizzati e di squadra.

Sul piano socio-relazionale-affettivo verrà curata nel dettaglio la presa di coscienza delle proprie potenzialità, il potenziamento della propria autostima, la consapevolezza di stabilire relazioni positive all'interno del gruppo, la necessità di riconoscersi parte integrante del gruppo, l'eliminazione di qualsiasi forma esibizionistica, l'accettazione dei propri errori non come forma penalizzante, ma come momento di riflessione, la promozione umana e tecnica della squadra, l'accoglimento del successo come forma di maturazione e non di esaltazione, l'osservanza delle regole e dei principi propri dell'attività agonistica, il rispetto del ruolo degli allenatori e delle indicazioni da essi impartire, la custodia e lo sviluppo dei principi etici che connotano l'attività sportiva.

Non mancheranno momenti di confronto fra tutte le parti: Direzione sportiva, Allenatori, Formatori, Atlete e Famiglie per favorire la costruzione di un clima sereno finalizzato allo "Star Bene" delle atlete.

Le metodologie tecniche saranno ampie e articolate: la preparazione fisica e lo sviluppo di una personalità equilibrata sono ovviamente i pilastri fondamentali per la formazione completa di una giocatrice e per la prevenzione anche di infortuni gravi a cui è esposta. Significativa importanza verrà data alla capacità da parte delle atlete di riconoscere le proprie abilità per attivare consapevolmente forme di autocritica funzionali al successo del gruppo.

GLI AMBASCIATORI

L'ambasciatore nella concezione popolare è quel personaggio che si fa depositario di un messaggio da divulgare. In questo progetto nello specifico la nomina di "ambasciatore" si unisce alla figura più nota e moderna del testimonial, ovvero, una figura autorevole che garantisce l'affidabilità, qualità e responsabilità di un progetto. Nel "ACADEMY PILLS: sport, impresa e formazione", gli ambasciatori sono personalità selezionate e di particolare



rilievo per la società a livello locale e nazionale che credono fortemente nella mission di Chorus Volley – Bergamo Academy diventandone portavoce potenziando la visibilità e la reputazione del progetto socioculturale.

LA COLLABORAZIONE CULTURALE E SCIENTIFICA CON L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO

Quanto precedentemente esposto colloca la pratica sportiva in un contesto più ampio, di approfondimento e di studio, che coinvolge attivamente le atlete di Chorus Volley – Bergamo Academy e il contesto territoriale. Ne consegue la possibilità di realizzare momenti di confronto e di scambio culturale, su cui poter consolidare progetti di ricerca funzionali a potenziare l'obiettivo educativo e formativo del progetto valorizzandone anche il contributo culturale a supporto del movimento sportivo.

Da qui la collaborazione con l'Università degli studi di Bergamo che, d'intesa con Chorus Volley – Bergamo Academy, coinvolgerà le atlete ed altri attori sociali in momenti pensati e costruiti in piena sintonia con l'idea decoubertiana dello sport, *una filosofia di vita che pone lo sport al servizio dell'umanità*. L'Università degli studi di Bergamo è da sempre coinvolta in progettualità con il territorio e, grazie anche al nuovo corso di studi in Scienze Motorie e Sportive, si apre allo sport richiamandone l'idea di propulsore di *cambiamento* esplicitata da Mandela e riferendosi ai principi di *lealtà, impegno, sacrificio, inclusione, spirito di gruppo, ascesi e riscatto* recentemente esplicitati da Papa Francesco.

Tale contestualizzazione consentirà di costruire un percorso che incoraggi momenti di riflessione sulla pratica sportiva nella complessità che gli è propria, per comprenderne appieno la natura, i risvolti sociali e le potenziali applicazioni nella vita quotidiana.

L'avvio di tali riflessioni sarà affidato agli incontri con gli ambasciatori e alla narrazione delle loro storie: l'ascolto e l'analisi critica del racconto rappresenteranno l'occasione per segnare la strada di un cammino di consapevolezza e formazione, per cominciare ad immaginare nuovi orizzonti ed opportunità offerte dalla pratica sportiva e oltre la stessa. Dopo gli incontri con gli ambasciatori, si terranno laboratori, cui parteciperanno le 55 atlete della società sportiva tesi da un lato alla elaborazione dei contenuti degli incontri in una prospettiva di formazione permanente e, dall'altro, alla strutturazione di strumenti di comunicazione rivolti alle altre atlete della galassia di Chorus Volley – Bergamo Academy.

Il progetto, nel suo complesso, tende pertanto a porre in essere un sistema valoriale, etico e morale che costituisca un supporto utile ad orientare le atlete di Chorus Volley – Bergamo Academy nella costruzione della loro partecipazione ad un progetto, radicato nella pratica sportiva, che ambisce a divenire parte attiva della società civile.

MANIFESTO

È necessario per Chorus Volley - Bergamo Academy che le giovani atlete si interrogino sull'importanza della pratica sportiva, riflettendo sulle finalità di tale pratica, sul suo significato formativo, nonché sul valore dell'istruzione e dell'educazione per dare consistenza alla propria "mission".

La validità del "*Crescere insieme nella pratica sportiva*" è presente nei fattori socio-culturali e nelle implicanze psico-educative-formative ed evidenzia il valore dei singoli aspetti, le conseguenti e le numerose



problematicità connesse con la percezione che si ha dello sport e delle distorsioni che prevalgono nella società di oggi.

I rischi connessi ad una valutazione distorta dell'attività sportiva, sia sul piano della crescita personale che in termini di processi innovativi in campo sociale, educativo, formativo, inducono a riconoscere la necessità di una più corretta definizione di questo principio che, se opportunamente interpretato e sviluppato, può diventare, invece, per le giovani atlete, strumento ed occasione di rinnovamento e di crescita.

Chorus Volley- Bergamo Academy ha assunto questo tema come fulcro di una riflessione articolata per rileggere la tradizione sportiva e per proiettarsi verso una nuova forma di "attività sportiva" che rappresenti, "un modo nuovo di fare sport" allo stesso tempo, un segno di continuità con i tradizionali valori etici dello sport, ed un progetto ideale attualissimo per il presente e per il futuro.

In questa prospettiva Chorus Volley - Bergamo Academy si configura come un luogo di reciprocità educativa in cui sostenitori, "sponsor", allenatori e genitori sono chiamati ad essere protagonisti e responsabili del processo di crescita delle giovani atlete sul piano sportivo, ma mai disgiunto da quello formativo, etico, culturale e sociale.

"Crescere insieme nella pratica sportiva" racchiude in sé la testimonianza dell'attenzione dei sostenitori per le scelte future delle atlete, non limitandosi esclusivamente all'attività agonistica e sportiva in sé, ma offrendo opportunità per orientarsi nella costruzione di una propria identità, rivolta al proprio futuro.

Questo progetto si colloca in un rapporto di coerenza con lo sport in termini squisitamente formativi e con la prospettiva in cui si trovano a vivere oggi i giovani; pertanto prospetta traguardi formativi personali e di gruppo e si articola in specifici segmenti: ripensare la pratica sportiva alla luce di un personale processo educativo; considerarsi componente attiva della società; valorizzare l'istruzione come forma vera di libertà; essere attenti ai modelli culturali che cambiano e nello stesso tempo ai modelli (gli ambasciatori) che hanno segnato la storia in termini di progresso economico e sociale; rilevare i propri segni di disorientamento dovuti alla frammentarietà che caratterizza la cultura della post-modernità (viviamo in una società confusa che spesso azzera il coraggio e la speranza nel futuro).

Tale contesto pullula di figure che inducono a comportamenti stereotipati e orientati prevalentemente all'illusorietà del successo facile: basta pensare anche solo superficialmente alle diversissime realtà virtuali e a quanto esse limitano la realtà e allontanano dalle scelte sane, quelle (scelte) che effettivamente implicano un cambiamento nel sentire e nel vivere dei giovani, nel rispetto delle proprie potenzialità.

Sport, istruzione, formazione: sono questi gli elementi che devono condurre le atlete alla costruzione di un proprio progetto di vita, ciò nasce dalla convinzione e dalla consapevolezza che impegno, determinazione, ideazione, logica e cuore siano qualità che caratterizzano non solo l'atleta professionista, ma anche l'imprenditore e l'uomo della società.

In tal senso, alle giovani atlete resta il dovere morale di riflettere sulle storie di quelle persone che, con il loro impegno, hanno dato sostanza alle varie realtà economiche di oggi: figure che si pongono nella storia come modelli univoci e stabili di riferimento.

Ascoltare il racconto di queste esperienze rappresenta un'occasione unica per riflettere, analizzare, progettare e cominciare a intravedere anche nuovi orizzonti.