

Cosa è il programma LSTP (Life Skills Training Program)

In 10 anni di attività il programma LSTP ha coinvolto diverse decine di istituti Comprensivi e Scuole Paritarie della provincia di Bergamo riuscendo a formare 900 insegnanti, che a loro volta hanno promosso il percorso con migliaia di studenti (sino a 9.000 in un anno scolastico).

Si tratta di un programma che mira a sviluppare le abilità di vita dei giovani studenti (Life Skills) e, integrando l'azione formativa della scuola, contribuisce alla loro crescita.

Promuove diverse abilità.

- cognitive: prendere decisioni, risolvere problemi, potenziare il pensiero critico e creativo;
- relazionali: comunicare in modo efficace, sapersi relazionale, potenziare l'assertività e la capacità di gestire i conflitti, sviluppare ascolto ed empatia;
- emotive: consapevolezza di se, gestione dello stress, capacità di riconoscere e gestire le emozioni.

Lo sviluppo di tali abilità potenzia la capacità dei ragazzi di far fronte alle sfide, alle novità e ai rischi insiti nel percorso fisiologico di crescita, favorendo un approccio critico e protettivo nei confronti dei comportamenti a rischio. In particolare l'abuso di tabacco, alcol, droghe, gioco d'azzardo e comportamenti violenti.