

## Le dieci regole del Ministero della Salute in sette lingue

Le dieci regole, ovvero i “dieci comportamenti” da seguire per prevenire ***l’infezione da Coronavirus***, declinate in sette lingue straniere: *bangla, cinese, arabo, inglese, francese, punjabi e urdu*. L’iniziativa è dell’Agenzia di Tutela della Salute di Bergamo che ha predisposto sette volantini, uno per ciascuna lingua, grazie alle traduzioni fornite dalla Cooperativa Sociale Onlus di Pedrengo.

Le regole sono quelle indicate dal Ministero:

- lavati spesso le mani,
- evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- copri bocca e starnutisci o tossici
- non prendere farmaci antivirali, né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- i prodotti “Made in China” e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- gli animali da compagnia non diffondono il coronavirus.

I volantini sono disponibili sul sito dell’Agenzia di Tutela della Salute nella pagina dedicata al Coronavirus (banner in home page [www.ats-bg.it](http://www.ats-bg.it)) e verranno postati sulla pagina FB <https://www.facebook.com/ATSBERGAMO/> nonché sui profili LinkedIn e Instagram di ATS.