

PROBLEMI DI MEMORIA? PARLIAMONE...



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Bergamo Est

Non sempre un problema di memoria è sintomo di malattia, tuttavia se questo incide sulle attività di vita quotidiana è sempre meglio approfondire. Potrebbe infatti essere l'esordio di una **DEMENZA**...

È importante capire che una **DIAGNOSI DI DEMENZA** non rappresenta la fine della vita: vivere con la demenza è possibile. Siamo tutti chiamati a garantire una buona qualità della vita ai malati ed ai loro famigliari, costruendo una società accogliente e solidale anche con le persone affette da demenza, combattendo lo stigma ed i pregiudizi che questa malattia porta con sé. **LA DEMENZA NON CANCELLA LA PERSONA!**

Le demenze rappresentano oggi uno dei principali problemi di Salute Pubblica. I “numeri del problema” sono impressionanti: più di 45 milioni di persone affette nel mondo (**1,2 milioni di malati in Italia**), dei quali circa 600.000 affetti da Malattia di Alzheimer, la forma più comune di demenza. Tutto il mondo si sta mobilitando per trovare soluzioni, affinché le persone malate e le loro famiglie possano riuscire a convivere al meglio con la malattia.

In questo contesto assume particolare rilevanza la diagnosi precoce, che rappresenta un momento di fondamentale importanza per il malato e i suoi famigliari, perché consente di intraprendere per tempo tutte le azioni necessarie a mantenere il benessere della persona il più a lungo possibile. Gli interventi fondamentali infatti non sono solo di carattere farmacologico ma anche e soprattutto di carattere sociale.

È importante saper riconoscere i primi segnali, i “campanelli d'allarme” della malattia e per questo di seguito vengono elencati i sintomi che più comunemente si presentano all'esordio di un disturbo cognitivo.

PROBLEMI DI GIUDIZIO (è capitato che il soggetto sia stato raggirato? abbia assunto decisioni economico/finanziarie palesemente incongrue o dissennate? abbia fatto acquisti del tutto inappropriati?)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
CALO DI INTERESSE IN ATTIVITÀ ABITUALMENTE PRATICATE (la persona ha perso interesse per gli amici, per le attività che era solita svolgere con piacere? ad esempio: non cucina più, non gioca più a carte e non vuole più uscire?)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
RIPETIZIONE DI DOMANDE, DI DESCRIZIONI DI EVENTI DEL PASSATO (la persona è ripetitiva? pone sempre le stesse domande? racconta sempre gli stessi episodi del passato?)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
DIFFICOLTÀ NELL'APPRENDERE COME UTILIZZARE APPARECCHI DOMESTICI (ad esempio: lavatrice, lavastoviglie, frullatore, aspirapolvere, videoregistratore, computer, forno a microonde, telecomando)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
DIFFICOLTÀ NEL RICORDARE CORRETTAMENTE MESE E ANNO (il disorientamento temporale è uno dei primi segnali che qualcosa non va!)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
DIFFICOLTÀ IN ASPETTI COMPLESSI DELLA GESTIONE DELLE PROPRIE FINANZE (uso inappropriato del libretto degli assegni, del Bancomat, delle carte di credito, scorretto pagamento dei conti, fare investimenti irragionevoli)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
APPUNTAMENTI (difficoltà nel ricordare appuntamenti o commissioni importanti)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
MEMORIA (presenza non occasionale di problemi di memoria e/o di giudizio)	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

Se ti riconosci in due o più di questi sintomi, oppure pensi che un tuo familiare abbia due o più di questi sintomi, rivolgiti al tuo medico di famiglia, che saprà prescriverti gli accertamenti necessari e ti indirizzerà verso gli ambulatori specialistici del tuo territorio.

GRUPPO DI LAVORO PROGETTO PER LA PRESA IN CARICO INTEGRATA DELLE PERSONE CON DEMENZA/ALZHEIMER

Coordinatore:

Monica MEROLI, *Direttore Sociosanitario ASST Bergamo Est*

Componenti: **Luciano BERTI**, *Coordinatore Sanitario CeAD di Albino ASST Bergamo Est* - **Renato BRESCIANI**, *Direttore Dipartimento P.I.P.S.S, ATS Bergamo* - **Melania CAPPUCCIO**, *Direttore Sanitario Fondazione Cardinal Gusmini di Vertova* - **Anna CROTTI**, *Psicologa Servizio Anziani, Società Servizi Sociosanitari Val Seriana srl Ambito di Albino* - **Paola DRAGONI**, *Farmacista, Referente per i Farmacisti Ambito distrettuale Valle Seriana, Valle Seriana Superiore e Valle di Scalve* - **Sara FASCENDINI**, *Responsabile Centro di eccellenza Alzheimer FERB di Gazzaniga* - **Marino MAFFEIS**, *Direttore Società Servizi Sociosanitari Val Seriana srl Ambito di Albino* - **Patrizia MARTINELLI**, *Coordinatore sociosanitario CeAD di Albino ASST Bergamo Est* - **Vincenzo RUSSO**, *Medico di Assistenza Primaria Referente per i MAP dell'Ambito distrettuale Valle Seriana* - **Tiziano VEDOVATI**, *Presidente Fondazione Honegger Onlus di Albino*